

CURRICULUM VITAE

*dr MIRKO
IPPOLITO*

GENERALITA'

- Nazionalità ITALIANA
- Data di nascita
- E-mail
- Tel

OCCUPAZIONE ATTUALE

- Date NOVEMBRE 2022 – OGGI
- Luogo di lavoro "S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica" – Dir. FF Prof.E.Ghigo; Ospedale Molinette – A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO
- Tipo di impiego

- Principali Mansioni e Responsabilità

DIRIGENTE MEDICO - DIETOLOGO

(Specialista in Scienze dell'Alimentazione)

- Nutrizione Clinica Oncologica (comprensiva dell'area dedicata all'Unità Senologica presso l'Ospedale Sant'Anna)
- Attività di consulenza, in particolare presso le aree chirurgiche e le aree critiche dei reparti di rianimazione (ICU) dell'AOU
 - Turnazioni presso la Degenza Ordinaria della SC Dietetica
 - Attività intramoenia - intramuraria come Dietologo Clinico e Sportivo

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE PRECEDENTI

- Date NOVEMBRE 2018 – 3 NOVEMBRE 2022
- Luogo di lavoro "S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica" - Ospedale Molinette – A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO
- Tipo di impiego Medico Specializzando in "SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE"
- Principali Mansioni e Responsabilità
 - Lunga attività presso la Degenza Ordinaria della S.C.
 - Attività presso gli ambulatori della medesima S.C. (Nutrizione Artificiale Parenterale ed Enterale, Nutrizione

	<p>Oncologica, Grave Obesità, Trapianto Fegato, Ambulatorio di Nutrizione in Nefrologia)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività presso il Day Hospital della S.C. - Attività di Consulenze - Analisi bioimpedenziometrica della composizione corporea - Collaborazione a progetti di ricerca scientifica presso la medesima S.C. in ambito oncologico e di nutrizione parenterale - Ad inizio percorso, da NOVEMBRE 2018 a FEBBRAIO 2019, anche attività di Medico Specializzando come Medico Interno presso il reparto di "Medicina Interna 3U" – Dir. Prof.ssa M.Durazzo
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e Luogo di Lavoro • Tipo di impiego • Principali Mansioni e Responsabilità 	<p>GIUGNO 2018 – AGOSTO 2018</p> <p>Casa di Cura Villa Iris – Pianezza, TORINO</p> <p>Medico libero professionista</p> <p>Medico di Guardia Notturna in reparti di Lungodegenza e Riabilitazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di impiego • Luogo di lavoro 	<p>GIUGNO 2018 – AGOSTO 2018</p> <p>Sostituzione di MMG</p> <p>Ambulatorio di MMG c/o Venaria Reale (TO)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e Luogo di lavoro • Tipo di impiego • Principali Mansioni e Responsabilità 	<p>MARZO 2018 – GIUGNO 2018</p> <p>"S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica" - Ospedale Molinette – A.O.U. Città della Salute e della Scienza, TORINO</p> <p>Medico Frequentatore Volontario</p> <p>Frequenza volontaria e collaborazione a progetti scientifici in ambito clinico-nutrizionale, soprattutto in ambito oncologico</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>NOVEMBRE 2018 – NOVEMBRE 2022</p> <p>Università degli Studi di Torino – AOU Città della Salute e della Scienza di Torino</p> <p>Laurea Specialistica in Scienza dell'Alimentazione</p> <p>3 NOVEMBRE 2022</p> <p>Tesi dal titolo "Mortalità e svezzamento dalla nutrizione parenterale domiciliare in pazienti affetti da insufficienza intestinale cronica benigna: studio retrospettivo di coorte di 30 anni".</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	<p>70/70 con Lode e Dignità di Stampa</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>23 GIUGNO 2018</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Villa Iris Formazione – Pianezza, TORINO</p> <p>Operatore BLS-D</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>19 MAGGIO 2018</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Villa Iris Formazione – Pianezza, TORINO</p> <p>Corso avanzato sulla gestione delle urgenze/emergenze</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>15 FEBBRAIO 2018</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi di TORINO</p> <p>Esame di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo – II Sessione 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo ed iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di TORINO – OMCeO Torino (n.24356)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Da DICEMBRE 2011 a LUGLIO 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Università degli Studi di TORINO - Facoltà di Medicina e Chirurgia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Periodi di tirocinio alternati a lezioni frontali. Frequenza presso i principali reparti universitari di medicina negli ospedali appartenenti alla A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.</p> <p>Percorso di tesi svolto presso la "S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica" dell'Ospedale Molinette – A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino (Dir.Dott.ssa A. De Francesco) con particolare attenzione alla Nutrizione Clinica Oncologica e all'ambulatorio dedicato a donne affette da Tumore della Mammella nell'ambito della Rete Oncologica (Breast Unit).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia</p> <p>25 LUGLIO 2017 (Prima Sessione dell'AA in corso)</p> <p>Tesi di Laurea dal titolo "<i>Trial randomizzato in aperto sulle modificazioni del microbioma dopo assunzione di un probiotico, in pazienti affette da sovrappeso e obesità con pregresso carcinoma della mammella in dietoterapia – Studio Pilota di Fattibilità</i>" con tirocinio svolto presso la "S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica" dell'A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Osp.Molinette – TORINO. Relatore di tesi: Prof.ssa G.Bruno.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	<p>110/110 con Lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>SETTEMBRE 2006 - LUGLIO 2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita 	<p>Liceo Scientifico Statale con annessa sezione classica "FILIPPO JUVARRA", Venaria Reale (TO)</p> <p>Diploma di Maturità Scientifica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>13 LUGLIO 2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	<p>100/CENTESIMI</p>

Altro Certificazione "**CDDED Modulife Expert** Online Training (Nestlè)"-
Agosto 2020

**ATTIVITA' DI DOCENZA COME
COMPLEMENTO ALLA
DIDATTICA**

- Ciclo di lezioni all'interno del CdL in Dietistica – Unito

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- "COVID-19 and Obesity". A.Devenchi, M.Ippolito, F.D.Merlo, C.Pira, F.Rahimi - Minerva Gastroenterologica e Dietologica 2020 Jul 16.
- "Proteins daily distribution and body composition changes in weight-loss". U.Aimasso, M.Ippolito, C.Pira, A.Devenchi - Minerva Gastroenterologica e Dietologica 2020 Jul 03.
- "Gut microbiota composition after diet and probiotics in overweight breast cancer survivors: a randomized open-label pilot intervention trial". M.Pellegrini, M.Ippolito et al. - Nutrition. 2020 Jun.
- "Mortality and parenteral nutrition weaning in patients with chronic intestinal failure on home parenteral nutrition: a 30-year retrospective cohort study". - Nutrition. 2022 Nov.
- "Effects of Treatment with Liraglutide Early after Surgical Intervention on Clinical Outcomes in Patients with Short Bowel Syndrome: Pilot Observational "Real-Life" Study." F.Merlo, [...] M.Ippolito, [...], S.Bo. Nutrients. Jun 2023.
- Si segnalano, inoltre, numerosi poster per convegni nel corso degli anni.

**CORSI DI AGGIORNAMENTO E
FORMAZIONE CONTINUA**

*(oltre ai numerosi corsi di
aggiornamento svolti ogni anno
all'interno della Scuola di
Specializzazione su tematiche
nutrizionali ed endocrinologiche,
proseguiti anche dopo la
specializzazione come
formazione ECM interna)*

Partecipazione a numerosi congressi e svariate giornate di aggiornamento in ambito scientifico legate a Nutrizione, Sport e Composizione Corporea:

- Numerosi studi, approfondimenti e corsi di aggiornamento sull'utilizzo della **bioimpedenziometria** in ambito clinico e sportivo associati allo studio della composizione e ricomposizione corporea (Provider: Jatrea – Akern)
- Body Composition Conference 2022 – Technogym Village, Cesena. APRILE 2022
- Body Composition Conference 2021 – Versione Online. APRILE 2021

- Nutrizione e Forza Muscolare dalla Teoria alla Pratica – Starhotels, Torino 04 DICEMBRE 2019(Aristea)
- I rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport – Cavallerizza Reale, Torino 18 OTTOBRE 2019
- Nutrizione e integrazione nello sport: tra passato, presente e futuro - Metagnecis Academy, 16 MARZO 2019
- La Carenza Energetica negli Sport: Conseguenze per Ossa, Cuore, "Performance" e Molto Altro, 11 MAGGIO 2018
- Stati Generali dello Sport e del Benessere in cammino, 11 OTTOBRE 2017

Corsi di formazione "SIFA – Società Italiana Fitness e Alimentazione":

- "L'alimentazione dello sportivo e nel fitness"
- "L'alimentazione per massimizzare la performance in gara"
- "Micronutrizione ad alto impatto e biodisponibilità dei nutrienti"

Altre partecipazioni:

- SINPE Nazionale – Ottobre 2023, Roma
- SINPE – Corso Specialistico, Aosta. Ottobre 2022
- ESPEN Congress 2022 - Vienna
- Malnutrizione: Glim Criteria Vs Bisa Vs Parametri Clinici - Jatreia – Marzo 2021
- Congresso Nazionale SINPE 2020 (Online) e SINPE 2019 (Centro Congressi Lingotto di Torino, 20-22 NOVEMBRE 2019)
- L'alimentazione come forma di prevenzione in tutte le età – Centro Congressi Torino Incontra, 09 NOVEMBRE 2019
- Nutrizione & Alimentazione – Palazzo della Borsa di Genova, 07 SETTEMBRE 2019
- Obesità: è tempo di agire – Spazi Conferenze Politecnico di Torino, 10 MAGGIO 2019
- La nutrizione nel paziente oncologico – Provider Medical-net, 07 APRILE 2019

**PARTECIPAZIONI A
GIORNATE/CONGRESSI
IN VESTE DI RELATORE**

- L'alimentazione in ospedale. Un nuovo approccio alla ristorazione ospedaliera: quale futuro? - A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, 21 SETTEMBRE 2018
- Update sulla Celiachia – Aspetti Clinici e Pratici, 17 MARZO 2018
- Sana alimentazione e attenzione alle specificità locali: l'impegno della SINU, 1 LUGLIO 2017
- Alimentazione e tumori: update tra scienza e salute, 11 NOVEMBRE 2016
- XXXVIII Congresso Nazionale SINU (Società Italiana Nutrizione Clinica), 20-22 NOVEMBRE 2017.

Si segnalano periodiche partecipazioni come docente/relatore a giornate di aggiornamento scientifico in ambito clinico e sportivo. In particolare, discusse tematiche in ambito oncologico (in prevenzione, in corso di terapia e in fase cronica) e rianimatorio; a riguardo della prevenzione, diagnosi e trattamento della sarcopenia; sulla valutazione della composizione corporea con metodica bioimpedenziometrica; su valutazioni nutrizionali, integrazione e dieta per sport/esercizio fisico.

LINGUE

PRINCIPALE
ALTRE LINGUE

ITALIANA
INGLESE

- Titolo in possesso
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

“Preliminary English Test (PET, Level B1), CAMBRIDGE ESOL Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3)” – MAGGIO 2009
OTTIMA
OTTIMA
OTTIMA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ottime capacità di collaborare in lavori di gruppo/team, in particolare in riferimento all'ambito clinico-ospedaliero e di ricerca scientifica.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

- Ottima conoscenza e utilizzo dei sistemi informatizzati Microsoft.
- Buona conoscenza dei sistemi informatizzati Macintosh.
- Ottima conoscenza, capacità di configurazione e di utilizzo di smartphone, tablet e sistemi computerizzati portatili sia Android che Apple.
- Ottima conoscenza e utilizzo di programmi della suite Microsoft Office (Microsoft Word, Excel e Power Point).
- Ottima conoscenza e utilizzo di programmi di grafica vettoriale e di editing photo.

**IN AMBITO
SPORT E FITNESS**

Ottima conoscenza dell'anatomia, della fisiologia, della biomeccanica e del metabolismo energetico, in particolare in relazione agli sport di contro-resistenza e in ambito fitness, ma non solo.

Da circa 10 anni, **atleta** di Ginnastica Calistenica (*Calisthenics*) ed *Handbalancer*. Dal 2020 eseguita e completata formazione come **Istruttore** e **Tecnico** certificato **Jury Chechi Academy**, con conseguimento dei seguenti titoli:

- 05/07/2020 "**Diploma Nazionale Di Qualifica Tecnica (Riconosciuto CONI) Come Istruttore Di 1° Livello Di Ginnastica Calistenica (Calisthenics)**" conseguito c/o Jury Chechi Academy.
- 03-06/09/2020 "**Diploma Di Tecnico Calisthenics**" – Jury Chechi Academy, con successiva partecipazione a numerosi eventi come Assistente Tecnico dello Staff.

**IN AMBITO
CULINARIO**

Da ormai diversi anni studi personali e passione per l'ambito culinario con particolare attenzione alla creazione di piatti sani e bilanciati che non perdano il gusto e l'impatto visivo.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida di tipo B dal 2010, automunito

In fede,

Dottor Mirko Ippolito